

# Itinerarios señalizados

Son rutas circulares que vuelven al punto de inicio, excepto las rutas marcadas con asterisco (\*). Están pensadas para mostrar la riqueza del patrimonio natural y cultural de los diferentes parajes del parque y están adaptadas, habitualmente, al público familiar.

## Parque de El Garraf

**1**   4 h 35 min  17,6 km

**GR 5** Sendero de los miradores. De Sitges a Olesa de Bonesvalls  
Punto de inicio: collado de La Fita (Sitges)

**2**   2 h 30 min  4,5 km

**GR 92** Sendero del Mediterráneo. Camino de las costas  
Punto de inicio: la Pleta (Sitges)

**3**   4 h  3,5 km

**GR 92** Sendero del Mediterráneo. De La Pleta a La Morella  
Punto de inicio: la Pleta (Sitges)

**4**   2 h 30 min  7 km

**GR 92** Sendero del Mediterráneo. De Begues a La Morella  
Punto de inicio: Begues

**5**   6 h  22 km

**GR 92.3** De La Clota a L'Arboçar  
Punto de inicio: Begues

**6**   5 h 45 min  25,7 km

**GR 92.4** De la llanura de Querol al camino del Mas de l'Artís  
Punto de inicio: llanura de Querol (Sitges)

**7**   5 h 45 min  25,4 km

**PR-C 37** Masías de El Garraf\*  
Punto de inicio: Olivella. Apto para BTT

**8**   6 h  15,4 km

**PR-C 39** Camino de Eramprunyà\*  
Punto de inicio: masía de Can Llong (Gavà)

**9**   4 h  15,8 km

**PR-C 143** Sendero de Sant Pere de Ribes. De la Casa del Terme a Olèrdola  
Punto de inicio: Casa del Terme (Sant Pere de Ribes)

Las distancias de los itinerarios se han calculado con la plataforma GoolTracking y pueden variar sensiblemente si se utilizan otros sistemas de medición.

GR: sendero de gran recorrido de más de 50 km, señalizado con marcas blancas y rojas

PR: sendero de pequeño recorrido de entre 10 y 50 km, señalizado con marcas blancas y amarillas

SL: sendero local de menos de 10 km, señalizado con marcas blancas y verdes

Tu opinión nos ayuda a mejorar

Puedes rellenar el cuestionario que encontrarás en el enlace del QR



Itinerarios señalizados



@parcgarraf

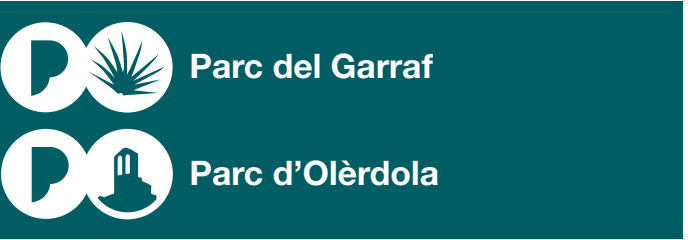
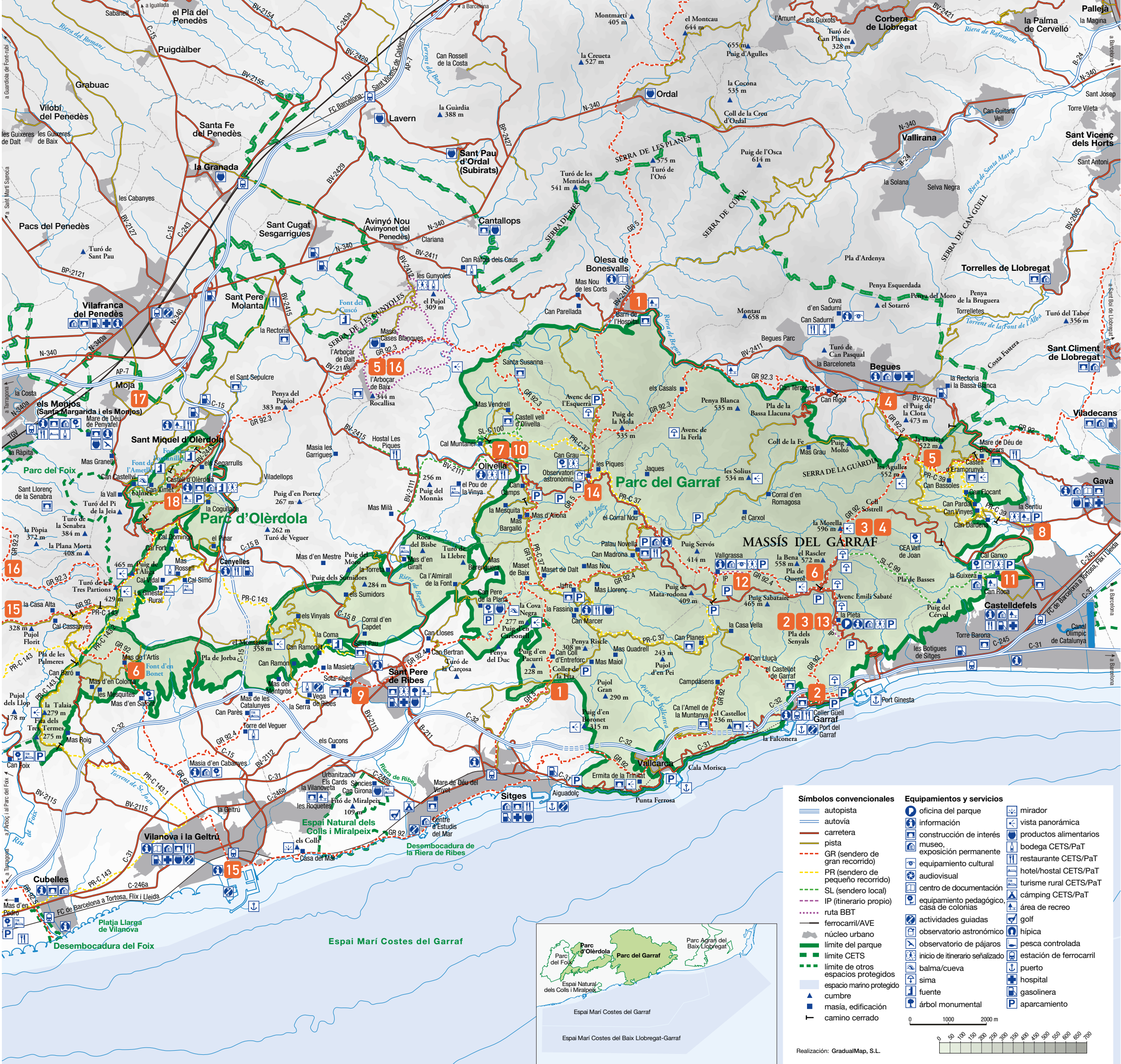


parcgarraf



Parques Naturales

 Folleto disponible



Castellano

En el Parque del Garraf la roca calcárea ha creado un paisaje exótico, rico en formas cársticas –simas, dolinas y lapiaces– y con una vegetación propia. Las barracas de viña y los muros de piedra seca se disimulan entre la piedra blanca y rodean antiguas masías y algunas de las pequeñas poblaciones que se encuentran en el interior solitario del parque.

Situado en los contrafuertes de El Garraf, el Parque de Olèrdola cuenta con un paisaje compuesto por una serie de cultivos, maleza y maquias. Olèrdola es una atalaya natural coronada por un conjunto monumental que queda cerrado por una muralla, obra sucesiva de iberos, romanos y medievales. En la cumbre encontramos la iglesia de Sant Miquel, cuyo cuerpo principal data del siglo xii.

## Datos principales

### PARQUE DE EL GARRAF

Año de aprobación del Plan Especial: 1986

Órgano gestor: Área de Espacios Naturales e Infraestructura Verde

de la Diputación de Barcelona

Ayuntamientos: Avinyonet del Penedès, Begues, Castelldefels, Gavà,

Olesa de Bonesvalls, Olivella, Sant Pere de Ribes, Sitges

y Vilanova i la Geltrú

Superficie del parque: 12.377 ha

### PARQUE DE OLÈRDOLA

Año de aprobación del Plan Especial: 1992

Órgano gestor: Área de Espacios Naturales e Infraestructura Verde de la

Diputación de Barcelona

Ayuntamientos: Canyelles y Olèrdola

Superficie del parque: 608 ha



**Gerencia de Servicios de Espacios Naturales**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat





FA



8



AC

## Consejos útiles para visitar el parque

### **Las buenas prácticas**

Los espacios naturales protegidos son lugares en los que se puede practicar actividades al aire libre y conocer el patrimonio natural y cultural. Utiliza la red de pistas y caminos indicados.

### **El uso de la bicicleta**

- Respetar la preferencia de los peatones y evita causarles molestias.
- Adecua la velocidad al tipo de vía. Por las pistas, la velocidad máxima es de 20 km/h.
- Circula únicamente por carreteras, pistas forestales o caminos de paseo de más de tres metros de anchura. Sigue los consejos sobre circulación motorizada.
- Por causas justificadas, en determinadas zonas del parque, la circulación en bicicleta puede restringirse temporal o permanentemente.

### **La circulación motorizada**

- La circulación de vehículos está limitada a las pistas abiertas al público y no está permitida campo a través, por cortafuegos o por los lechos de rieras y torrenteras.
- Moderar la velocidad para evitar atropellos de personas o de fauna silvestre. La velocidad máxima por las pistas es de 30 km/h.
- El ruido ocasionado por algunos vehículos es perjudicial para ciertas especies sensibles, como las aves rapaces, que pueden abandonar sus áreas de nidificación.
- La erosión originada por los derrapes provoca que aparezcan baches y badenes en la red viaria. Circula con moderación y precaución, especialmente en pendientes y cuando el suelo esté mojado.
- No aparques delante de las cadenas que cierran el acceso a los caminos ni en los márgenes de las carreteras.

### **Visitar el parque con seguridad**

- Planifica la ruta y lleva siempre un mapa para orientarte.
- Procura caminar siempre por senderos o caminos claramente marcados o señalizados.
- Lleva calzado adecuado, agua, una provisión de víveres, ropa cómoda y de abrigo, así como una gorra, gafas de sol y protección solar.
- Si vas en grupo, no pierdas el contacto visual con el resto de compañeros. No abandones ni dejes nunca atrás a un compañero de ruta.
- El viento fuerte puede provocar la caída de ramas y otros elementos. En las crestas o en las cumbres, el riesgo de accidentes puede verse incrementado. En condiciones de viento intenso, evita los lugares expuestos.
- En caso de niebla, es fácil desorientarse. No abandones el camino principal.

- En caso de aguaceros o tormentas con aparato eléctrico, aléjate de las cimas, los árboles aislados y las entradas de las cuevas. Un bosque denso y frondoso puede servirte de cobijo.

### **Qué se debe hacer con la basura**

- Es responsabilidad de los visitantes llevarse los residuos que genera su actividad y reciclarlos.

### **Cómo se puede ayudar a prevenir un incendio**

- No está permitido encender fuegos ni barbacoas fuera de los espacios habilitados para ello.
- Hay que ser muy prudente con todo lo que comporte peligro de incendio, como por ejemplo cigarrillos, la circulación motorizada o el abandono de basura.
- Da la voz de alerta si detectas alguna humareda sospechosa. Avisa al 112.

### **Los animales de compañía**

- Los propietarios de animales domésticos son responsables de que su conducta no perturbe la actividad de los habitantes del parque ni la del resto de visitantes.
- Lleva al perro atado. Debes tener especial cuidado con la conducta de los perros u otros animales de compañía, sobre todo cuando estés cerca de personas, de una masía o de un rebaño.
- Procura no dejar los excrementos de los animales, especialmente en lugares con afluencia de visitantes.
- Nunca abandones animales domésticos; es una conducta tipificada como infracción. Pueden convertirse en animales agresivos, así como perjudiciales para los ecosistemas naturales.
- Los perros peligrosos, además de ir atados, deben llevar bozal. Se entiende por perro peligroso aquel que así sea tipificado por la ley, pero también cualquier perro que tenga un comportamiento agresivo.

### **La espeleología**

- Es necesario extremar las medidas de seguridad y comunicar qué cueva o sima se quiere visitar. Se recomienda tener formación específica. Esta práctica puede no estar permitida en determinadas épocas del año con el fin de preservar la biodiversidad en el medio subterráneo. Encontrarás información detallada en los accesos.
- Dentro de algunas cavidades puedes llegar a sufrir hipoxia a causa de la baja concentración de oxígeno. Es aconsejable llevar dispositivos para cuantificar el oxígeno (en La Pleta hay uno en servicio de préstamo) e informar de la situación a la Oficina del Parque o a la Federación Catalana de Espeleología.

### **Otras recomendaciones**

-  Si existe riesgo de nieve o ha nevado, consulta el estado de las carreteras y las pistas en la página web del parque. Conduce con precaución y respeta las señales e indicaciones de los guardas y de los informadores.
-  La acampada libre no está permitida en ninguna de sus modalidades, incluidas las autocaravanas.
-  La presencia y la actividad humana han dejado un conjunto de manifestaciones arquitectónicas y artísticas a lo largo de los años. Hay que respetar este rico patrimonio cultural.
-  Respetar la naturaleza y la tranquilidad del entorno. Hay que evitar los ruidos innecesarios.
-  Respetar las actividades agrícolas y ganaderas, ya que son el medio de vida de muchos de los habitantes del parque.
-  Los aprovechamientos forestales son actividades tradicionales en la mayoría de los parques. La tala está regulada por la Ley forestal de Cataluña y la normativa de los parques.
-  Para proteger las poblaciones de fauna autóctona, está prohibido liberar animales de compañía o foráneos que puedan desplazarlos de su hábitat.
-  La caza está regulada por ley y únicamente está permitida en los cotos de caza existentes. Si coincides con una batida de jabalíes, debes respetar la señalización y no alejarte de los caminos.
-  La circulación de caballos debe limitarse a las pistas abiertas al público y no se permite campo a través, por cortafuegos o por los lechos de rieras y torrenteras.
-  Si recoges setas, no dañes el bosque utilizando herramientas o escarbando en la tierra.
-  Si encuentras alguna tortuga, respétala. Recuerda que es una especie protegida y que su captura y tenencia están sancionadas por la ley.
-  El palmito es una especie protegida por la ley y se penaliza su recolección.
-  La práctica de la escalada está regulada. Respetar las indicaciones que encontrarás en algunos de los puntos de acceso a las vías de escalada.

## Préstamo de material adaptado

En la Oficina del Parque de El Garraf y del Parque de Olèrdola, en La Pleta, encontrarás un servicio de préstamo de material adaptado, compuesto por *handbikes* y terceras ruedas para adaptar en la silla del usuario, así como también varios materiales pedagógicos y de divulgación escritos en braille. Es necesario rellenar un formulario de préstamo. Tel. 935 971 819

## Carta Europea de Turismo Sostenible

Los parques de El Garraf y de Olèrdola están acreditados con la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS), una herramienta de gestión mediante la cual se asegura que el uso turístico de los parques se desarrolla de forma compatible con la conservación del territorio. Las empresas que han obtenido este reconocimiento europeo participan en la estrategia turística de los parques para ofrecer servicios de calidad con el objetivo de conseguir un turismo sostenible y son las siguientes:



#### Alojamientos

**Càmping El Garrofer.** Crta. C-246a, km 39. Sitges. Tel. 633 144 126. [www.campingelgarrofer.com](http://www.campingelgarrofer.com)  
**Càmping Sitges.** Crta. C-246a, km 48. Sitges. Tel. 938 941 080. [www.campingsitges.com](http://www.campingsitges.com)  
**Masia Can Parès.** Disseminat Masia Can Parès, 46. Sant Pere de Ribes. Tel. 671 930 516. <https://masiacanpares.com>  
**Masia Mas d'en Giralt.** Crta. BV- 2111, km 9,5. Sant Pere de Ribes. Tel. 697 715 974. [www.masdengiralt.com](http://www.masdengiralt.com)  
**Masia Pou de la Vinya.** Masia Pou de la Vinya. Olivella. Tel. 639 658 986. [www.poudelavinya.com](http://www.poudelavinya.com)  
**Residència Casa de Pagès Cal Simó.** Fondo de les Alsines, 109 (Disseminat Can Coll, 20). Canyelles. Tel. 673 208 025. [www.masiaruralcalximo.com](http://www.masiaruralcalximo.com)  
**Sències Can Girona.** Crta. C-246a, km 39,2. Sitges. Tel. 620 804 899. [www.sencies.com](http://www.sencies.com)



#### Enoturismo

**Celler Vega de Ribes.** Camí del Montgròs, 18. Sant Pere de Ribes. Tel. 649 480 024. [www.vegaderibes.com](http://www.vegaderibes.com)  
**Centre d'Interpretació de la Malvasia de Sitges.** Plaça Joan Duran i Ferret, s/n. Sitges. Tel. 649 929 302. [cellerdelhospital.cat/cim-centre-interpretacio-malvasia/](http://cellerdelhospital.cat/cim-centre-interpretacio-malvasia/)



#### Restaurantes

**La Posada de Sant Pere Molanta.** C. Sant Pere, 20. Sant Pere Molanta (Olèrdola). Tel. 665 258 254. [www.posada-piques.com](http://www.posada-piques.com)  
**Les Piques.**AVINGUDA de Can Turiols, 1A. Olivella. Tel. 665 258 254. [www.posada-piques.com](http://www.posada-piques.com)  
**Nòmada Beach.** Platja de Sitges. Sitges. Tel. 695 180 187. [www.greenplanetnomada.com](http://www.greenplanetnomada.com)  
**El Nàutic.** Port Garraf. Escullera de Ponent, s/n. Sitges. Tel. 609 107 331. [elnautic.com](http://elnautic.com)



#### Actividades de ocio y educación ambiental

**Associació Cetàcea.** Torre de Capitanía, s/n. Passeig de les Drassanes. Sitges. Tel. 666 985 631. [associaciocetacea.org](http://associaciocetacea.org)  
**Can Grau Escola de Natura.** Pista forestal asfaltada d'Olivella a Plana Novella, km 3,5. Olivella. Tel. 650 540 246. [cases.fundesplai.org/equipament/can-grau/](http://cases.fundesplai.org/equipament/can-grau/)  
**Club Nàutic del Garraf.** Port del Garraf. Sitges. Tel. 639 307 919. [www.clubnauticgarraf.com](http://www.clubnauticgarraf.com)  
**Cova d'en Sadurní.** Pla de Can Sadurní, s/n. Begues. Tel. 606 805 537. [www.begues.cat/begues/equipaments/cova-de-can-sadurni.html](http://www.begues.cat/begues/equipaments/cova-de-can-sadurni.html)  
**Descoberta.** Rambla de l'Exposició, 107, local 2. Vilanova i la Geltrú. Tel. 661 658 192. [descoberta.cat](http://descoberta.cat)  
**Eduilis.** Centre Cívic Moli de Vent, despatx 1. Carrer de l'Aigua, 203-205. Vilanova i la Geltrú. Tel. 630 678 885. [www.eduilis.cat](http://www.eduilis.cat)

**Hacia El Sup.** Platja de les Casetes, Garraf. Sitges. Tel. 639 649 569. [www.haciaelsup.com](http://www.haciaelsup.com)  
**Mas d'en Safont.** Torrent de la Pastera, km 4. Vilanova i la Geltrú. Tel. 634 676. 787. [www.masdensafont.com](http://www.masdensafont.com)  
**Monasterio Budista del Garraf.** Plana Novella, s/n. Olivella. Tel. 658 431 466. [www.monjesbudistas.org](http://www.monjesbudistas.org)  
**Nootka Kayak.** Platja de les Anquines, s/n. Sitges. Tel. 938 100 256. [www.nootka-kayak.com](http://www.nootka-kayak.com)  
**Observatori Astronòmic del Parc del Garraf.** Camí d'Olivella a Plana Novella, km 3,5. Olivella. Tel. 651 426 872. [www.planetari.cat](http://www.planetari.cat)  
**Roc Roi.** Moll de Ponent, s/n. Vilanova i la Geltrú. Tel. 938 160 351. [www.rocroi.com](http://www.rocroi.com)  
**Saphira Dive.** C. Manuel Tomàs, 26, baixos esquerra. Vilanova i la Geltrú. Tel. 657 196 231. [www.saphiradive.com](http://www.saphiradive.com)  
**Turismo Vivencial.** Rambla de l'Exposició, 59. Vilanova i la Geltrú. Tel. 623 599 388. [www.turismovivencial.com](http://www.turismovivencial.com)

## Gastronomía vinculada al parque

**Parc a taula** es un programa de desarrollo económico promovido por la Diputación de Barcelona que se dirige a los agentes privados que, a través de su actividad, ayudan a la conservación, puesta en valor y divulgación de los espacios naturales protegidos. Puede ampliar y descargar la información en [parcs.diba.cat/web/parc-a-aula](http://parcs.diba.cat/web/parc-a-aula) y en la aplicación:



Parc a taula

## Centros y puntos de información

#### PARQUE DE EL GARRAF

##### Oficina y Centro de información

**La Pleta**  
Carretera de Ratpenat a Plana Novella, km 3,5  
Sitges  
Tel. 935 971 895

##### Vallgrassa. Centre Experimental de les Arts

Carretera de Ratpenat a Plana Novella, km 7,5  
Sitges  
Tel. 937 440 656

##### Observatorio Astronómico del Parque de El Garraf

Camí d'Olivella a Plana Novella, km 3,5  
Olivella  
Tel. 685 233 575

##### Centro de Información Petit Casal de Begues

Passeig de l'Església, 1  
Begues  
Tel. 936 392 509

##### Punto de Información de Olesa de Bonesvalis

Plaça de la Vila, s/n  
Olesa de Bonesvalis  
Tel. 938 984 375

##### Centro de Información la Sala d'Olivella

Plaça Major, s/n  
Olivella  
Tel. 938 968 465

##### Punto de Información Turismo de Sant Pere de Ribes

Plaça la Vila, 1  
Sant Pere de Ribes  
Tel. 938 962 857

##### Punto de Información Turismo de Castelldefels

Carrer del Pintor Serrasanta, 4  
Castelldefels  
Tel. 936 352 727

##### Punto de Información Turismo de Sitges

Plaça d'Eduard Maristany, 2  
Sitges  
Tel. 938 944 251

##### Centre d'Estudis del Mar

Passeig Marítim, 72  
Sitges  
Tel. 938 945 154

#### PARQUE DE OLÈRDOLA

##### Oficina y Centro de información La Pleta

Carretera de Ratpenat a Plana Novella, km 3,5  
Sitges  
Tel. 935 971 819

##### Museo de Arqueología de Catalunya – Olèrdola.

**Punto de Información. Conjunto Monumental de Olèrdola**  
Tel. 938 901 420 / 934 246 577  
675 782 936

Consulta los horarios en:  
<https://parcs.diba.cat/web/garraf>  
<https://parcs.diba.cat/web/olerdola>